



# Sich Zeit nehmen und genießen.

Die Südwestpfalz bietet dafür die ideale Kulisse: Naturpark Pfälzerwald, idyllische Waldteiche, bizarre Felsen, sagenumwobene Burgen, blühende Wiesentäler und romantische Mühlen, wogende Weizenfelder mit weiten Blicken über die Höhen.

Ein Radwegenetz mit mehr als 360 km Länge verbindet diese abwechslungsreiche Landschaft und lädt ein zu spannenden Erkundungstouren in die Natur. Auf der Pfälzerwald Tour beispielsweise, die vom Westrand des Pfälzerwaldes über die Sickinger Höhe nach Süden führt. Markante Bachtäler, Burg Gräfenstein und das intensive Rot der formgewaltigen Buntsandsteine prägen den Wegverlauf und machen deutlich, weshalb der Naturpark Pfälzerwald zu den schönsten Naturparks Deutschlands gehört und von der UNESCO als eines von 140 Biosphärenreservaten weltweit ausgezeichnet wurde.

Wer einmal den Naturpark von oben



**Der Lämmerfels**

bestaunen möchte, sollte auf der Biosphärentour unbedingt den Baumwipfelpfad bei Fischbach als Stopp einplanen. Es gibt aber weit mehr als Felsen und Burgen im Naturpark zu entdecken. Ausgehend von der Stadt Landstuhl mit Burg Nanstein geht es auf dem Sickinger Mühlenradweg über die Sickinger Höhe hinein ins idyllische Schwarzbachtal, gesäumt von 13 romantischen Mühlengütern. Einige dieser Mühlen sind heute schöne Ausflugslokale, die zu einer Rast unter schattigen Bäumen einladen.

Neben den vielen Naturerlebnissen zeigen sich auch die Städte vielseitig. Der

Japanische Garten in Kaiserslautern beispielsweise lädt zu Ruhe und Entspannung in fernöstlicher Atmosphäre ein. Die Südwestpfalz Tour führt durch die Rosenstadt Zweibrücken mit ihrem Wahrzeichen, dem Kulturpark „Europas Rosengarten“ und dem Landgestüt. Der Pirminius Radweg durchquert das Wirkungsgebiet des Heiligen Pirminius, beginnend in Hornbach, mit seinem 742 n. Chr. gegründeten Kloster und dem Museum „Historama“. Auch in Pirmasens finden sich Spuren des Pirminius. Vor allem aber gilt Pirmasens als Schuhstadt, wo noch heute Schuhe zu günstigen Preisen angeboten werden. Ganz im Zeichen der „Bewegung“ stehen auch die Exponate im Mitmach-Museum „Dynamikum“. Wer die Südwestpfalz buchstäblich „erfahren“ hat, dem ermöglicht die geografische Lage der Südwestpfalz Anbindungen an Radwege im Saarland, an der Deutschen Weinstraße oder im benachbarten Elsass. Insgesamt laden sechs Themenradwege mit unterschiedlichem Höhenprofil und landschaftlichem Charakter zur Erkundung der Südwestpfalz ein. So finden Genussradler und sportlich Ambitionierte die besten Voraussetzungen für einen erlebnisreichen Urlaub.



**Die Rösselmühle**



## LÄNGE

360 km Gesamtstrecke

## CHARAKTER

Flache bis anspruchsvolle Etappen, überwiegend auf gesondert ausgewiesenen Radwegen

## LANDSCHAFT

Naturpark Pfälzerwald, Felsen, Burgen, Bachtäler, Sickinger Höhe, Panoramablicke, Mühlen, Westpfälzische Moorniederung

## SEHENSWERTES

Kaiserslautern (Japanischer Garten, Gartenschau), Landstuhl (Burg Nanstein), Karlstal, Johanniskreuz (Haus der Nachhaltigkeit), Waldfischbach-Burgalben (Wallfahrtsort Maria Rosenberg), Mountainbikepark Pfälzerwald, Rodalben (Felsenwanderweg, Bärenhöhle, Bruderfelsen), Merzalben (Burg Gräfenstein), Pirmasens (Pirminius-Kirche, Dynamikum, WAW! Schokowelt, Westwallmuseum), Zweibrücken (Rosengarten, Schloss, Fasenerie, Landgestüt, designer outlets), Hornbach (Kloster), Hinterweidenthal (Teufelstisch), Hauenstein (Gläserne Schuhfabrik, Dt. Schuhmuseum), Thaleischweiler Fröschen (Steinenschloss), Herschberg (Wasserschloß), Dahner Felsenland (Felsenpfad, Burg Altdahn-Grafendahn-Tanstein, Neudahn, Felsen), Erlenbach (Burg Berwartstein), Busenberg (Drachenfels), Fischbach (Biosphärenhaus mit Baumwipfelpfad), Ludwigswinkel (Barfußpfad), Eppenbrunn (Altschlossfelsen), Lemberg (Burgeninformationszentrum), Burg Fleckenstein (F)

## ROUTENPLANUNG

Radkarte 1:100.000

Ab Mai 2008

Verkehrsverein Südwestpfalz

Bahnreise

Aus Richtung Kaiserslautern und

Landau stündlich im

Rheinland-Pfalz-Takt

### Kontakt:

Tourist-Information Südwestpfalz

Unterer Sommerwaldweg 40-42

66953 Pirmasens

Tel: 06331/809126

info@suedwestpfalz-touristik.de

www.suedwestpfalz-touristik.de

